



Stationäre multimodale Schmerztherapie

Das Regionale Schmerzzentrum Freiburg führt seit 2012 eine multimodale, interdisziplinäre, stationäre Schmerztherapie durch. Dabei wird in Zusammenarbeit mit der psychosomatischen Universitätsklinik sowie niedergelassenen Kollegen ein 8-tägiges intensives Therapiekonzept im Kreiskrankenhaus Emmendingen umgesetzt.

Schwerpunkte neben der ärztlichen schmerztherapeutischen Behandlung:

- ◆ psychosomatische Therapie mit:
- ◆ psychoedukativer Gruppentherapie
- ◆ Einzelgesprächen
- ◆ Entspannungstraining (progressive Muskelrelaxation und Achtsamkeitstraining)
- ◆ Physiotherapie als Einzelbehandlung
- ◆ medizinische Trainingstherapie
- ◆ Regelmäßige Teamsitzungen mit Patienten-Feedback überprüfen die individuellen Zielsetzungen und deren Umsetzung.

Der weiterbehandelnde Haus- oder Facharzt erhält eine hierauf aufgebaute Therapieempfehlung. Patienten können über das Regionale Schmerzzentrum Freiburg-DGS an dem Programm teilnehmen.

Wartezeiten für den Erstkontakt 7-14 Tage; Schmerznotfälle ohne Wartezeiten.



Regionales Schmerzzentrum DGS–Freiburg

Dr. med. Jörg Schweigler

Arzt für Anaesthesie ◆ Spezielle Schmerztherapie ◆ Palliativmedizin ◆ Manuelle Medizin

Günterstalstraße 11-13 ◆ 79102 Freiburg ◆ 0761-79188-0 ◆ dr.schweigler@schmerzzentrum-freiburg.de